

Sugar & Pai

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände
East Cost Swing



Choreographie: Kelli Haugen
Musik: Sugar And Pai
CD: Out In The Country

Schwierigkeitsgrad: Mittel
Künstler: The Boots Band
BPM: 132

1-8 Rock, Recover, Sailor Step, Shuffle, Step, Turn 1/2

1, 2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen
5&6 LF nach vorn, RF nachziehen, LF nach vorn
7, 8 RF nach vorn, 1/2-Drehung links

9-16 Chasse, Rock, Recover, Chasse, Rockl, Recover

1&2 RF nach rechts, LF nachziehen, RF nach rechts
3, 4 LF zurück, Gewicht nach vorn auf RF
5&6 LF nach links, RF nachziehen, LF nach links
7, 8 RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF

17-25 Step, Cross Behind, 1/4 Turn, Touch, Heel Switches, Touch, 1/4 Turn Hook

1, 2 RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF mit 1/4-Drehung rechts nach rechts, linke Fussspitze nach links
&5&6 LF neben RF, rechte Ferse nach vorn, RF neben LF, linke Ferse nach vorn
&7, 8 LF neben RF, 1/4-Drehung rechts und RF hook vor linkem Schienbein

26-32 Shuffle, Step, 1/4 Turn, Crossing Shuffle, Kick Ball Cross

1&2 RF nach vorn, LF nachziehen, RF nach vorn
3, 4 LF nach vorn, 1/4-Drehung rechts
5&6 LF vor RF kreuzen, RF nach rechts, LF vor RF kreuzen
7&8 RF Kick diagonal nach rechts vorn, RF neben LF, LF vor RF kreuzen
von vorn beginnen

Mavericks Line Dancers
E-Mail: arthur@country-music.ch
Edited: 9. Feb. 2006