

## 2 Hell And Back

Line Dance, 32 Schläge, 2 Wände  
West Coast Swing



Choreographie: Rob Fowler & Kate Sala

Musik: If You're Going Through Hell

CD: If You're Going Through Hell

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Künstler: Rodney Atkins

BPM: 116

### **1-8 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

1, 2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF vor LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen  
5, 6 LF nach links, 1/4-Drehung rechts und RF nach rechts  
7&8 LF vor RF kreuzen, RF nach rechts, LF vor RF kreuzen

### **9-16 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle**

1, 2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF vor LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen  
5, 6 LF nach links, 1/4-Drehung rechts und RF nach rechts  
7&8 LF vor RF kreuzen, RF nach rechts, LF vor RF kreuzen

### **17-24 Touch Right Side, Touch Left Heel Forward, Right Kick And Coaster, Step Forward, Touch Step Back**

1&2 Rechte Fussspitze nach rechts, RF neben LF, linke Fussspitze nach links  
&3 Linke Fussspitze neben RF, RF Kick nach vorn  
4&5 RF zurück, LF neben RF, RF nach vorn  
6, 7, 8 LF nach vorn, rechte Fussspitze neben LF, RF zurück

### **25-32 Left Shuffle Back, Right Coaster Step, Walk Clap Walk Clap, Left Side Rock And Cross**

1&2 LF zurück, RF nachziehen, LF zurück  
3&4 RF zurück, LF neben RF, RF nach vorn  
5&6& LF nach vorn, klatschen, RF nach vorn, klatschen  
7&8 LF nach links, Gewicht auf RF, LF vor RF kreuzen

**von vorn beginnen**

Mavericks Line Dancers

E-Mail: [arthur@country-music.ch](mailto:arthur@country-music.ch)

Edited: March 17th, 2009